



Oferta obozu letniego

CMOLAS 2018

CMOLAS

- **Cmolas** – gminna wieś położona w południowo-wschodniej Polsce, w województwie Podkarpackim.
- Niemal połowę powierzchni gminy zajmują lasy. Gmina ta położona jest na Płaskowyżu Kolbuszowskim, który jest zaliczany do najcenniejszych ekosystemów leśnych Polski.

Termin obozu

- Wyjazd 13.07.2018r. Piątek rano
- Powrót 26.07.2018r. Czwartek po południu
- 13 nocy – 14 dni

Obóz zostanie zgłoszony do Ministerstwa Edukacji

- Gwarancja przestrzegania norm (ilość opiekunów, żywienie, realizacji programu itp.)
- Zaświadczenia o niekaralności wszystkich opiekunów
- Możliwość otrzymania dofinansowania z zakładów pracy

Warunki mieszkalne:

- 2 połączone ze sobą budynki szkoły na wyłączność dla Football Talents
- Sale lekcyjne przemienione w pokoje ok. 6 osobowe z drewnianymi łózkami
- Odnowione łazienki na korytarzach
- Pysznicze w szatniach przy hali sportowej oraz przy basenie
- Stołówka szkolna
- Świetlica

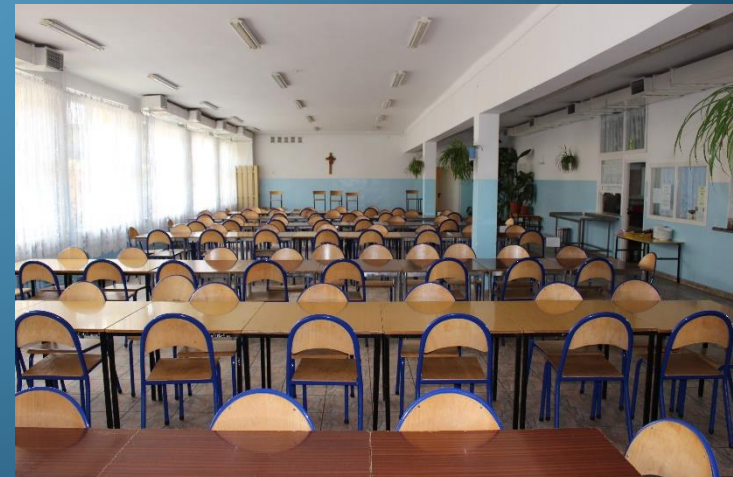
OWiR CMOLAS





Wyżywienie

- Przygotowywane przez szkolne kucharki
- Dopasowane do potrzeb młodych sportowców
- 3 posiłki dziennie w stołówce szkolnej plus podwieczorek wydawany przy obiedzie
- Nieograniczony dostęp do butelkowanej wody pitnej
- Zakaz chipsów, coli itp.



Ośrodek/Warunki treningowe

- 2 pełnowymiarowe boiska do piłki nożnej z naturalnej trawy
- Hala widowiskowo – sportowa
- Mniejsza sala gimnastyczna
- 6 –torowy basen ze zjeżdżalnią
- Tartanowe boisko wielofunkcyjne do piłki nożnej, ręcznej, tenisa itp.
- Boisko do siatkówki plażowej



Transport

- Autokar renomowanej firmy RAF-TRANS 69/83 miejsca
- Pasy bezpieczeństwa, klimatyzacja, wc
- Kontrola autokaru i kierowcy przez policję przed wyjazdem
- Czas przejazdu 4-5 godzin
- 1 – 2 postoje
- Wyjazd z Ursynowa i powrót na Ursynów



Program obozu

- 2x dziennie treningi piłki nożnej
- 1x dziennie wejście na basen (w tym nauka pływania i rekreacja)
- Zajęcia aqua aerobiku w basenie
- 2x wycieczki autokarowe
- Dla chętnych treningi tenisa ziemnego
- Mecze sparingowe z lokalnymi drużynami
- Uprawianie innych sportów
- Konkursy z nagrodami
- Spacer
- Zabawy terenowe
- Atrakcje - niespodzianki
- Odprawy taktyczne i analiza video
- Edukacja w zakresie zdrowego odżywiania
- Edukacja w zakresie zdrowego trybu życia
- Usamodzielnianie uczestników obozu
- Gala z okazji zakończenia sezonu i obozu z licznymi nagrodami

Wycieczki autokarowe

- Plan wycieczek doprecyzowany zostanie bliżej terminu wyjazdu
- Dwie oddzielne wycieczki autokarowe w regionie
- Ponadto wyjazdy na mecze sparingowe
- Wyjazdy na atrakcje - niespodzianki

Przykładowy plan dnia

- g. 7.00 Pobudka + toaleta poranna +sprzątanie
- g. 8.00 Śniadanie
- g. 9.00 Trening
- g. 11.00 basen
- g. 12.30 zakupy 😊
- g. 13.30 obiad
- g.14.00 cisza poobiednia z czytaniem książek
- g.14.30 przygotowanie się do drugiego treningu
- g.15.00 Trening
- g. 17.00 zajęcia świetlicowe/spacer/odprawa/konkurs
- g. 18.30 kolacja
- g. 19.00 telefony do rodziców (co drugi dzień)
- g. 19.30 zajęcia świetlicowe/odprawa/konkurs
- g. 21.00 kąpiel
- g. 21.30 cisza nocna

Opieka medyczna

- Umowa z miejscowym ośrodkiem zdrowia
- Podstawowe wyposażenie apteczki
- Do dyspozycji samochód w razie wizyty u lekarza
- Możliwość podawania lekarstw według szczegółowych instrukcji od rodziców
- W razie chorób natychmiastowy kontakt z rodzicami

Zakupy i kieszonkowe

- Co drugi dzień wyjście do sklepu
- Kieszonkowe max 150 zł
- Możliwość przechowywania u kadry
rozmienione po 10 zł

Telefony i gry elektroniczne

- Telefony zabieramy po przyjechaniu na miejsce i wydajemy co drugi dzień na 30 minut
- Dzwonić można również na numery kadry + dodatkowe numery
- Dzwonimy w dni nieparzyste przez 30 minut
- Gry elektroniczne zbieramy po dojechaniu na miejsce - oddajemy ostatniego dnia obozu

Sprzęt do dyspozycji FT

- Stoły do ping-ponga
- Telewizor
- Rzutnik
- Tablice interaktywne
- Sprzęt sportowy w tym komplety bramek przenośnych
- Sprzęt nagłaśniający

Relacja z obozu

- Codziennie 3-4 wpisy na stronie footballtalents.pl oraz na facebooku
- Codzienne uzupełnianie galerii zdjęć
- Nagrywanie filmów
- Prowadzenie relacji live – na facebooku
- Relacje z wydarzeń pisane przez samych uczestników obozu

Cena obozu

- Kwota: 1780 zł
- Raty:
 - 31.03.2018r. – 580 zł
 - 31.05.2018r. – 600 zł
 - 23.06.2018r. – 600 zł
- Cena zawiera:
 - Przejazd autokarem w obie strony
 - Zakwaterowanie
 - Wyżywienie zgodne z normami
 - Realizacja programu szkolenia piłkarskiego
 - Realizacja programu edukacyjno – rekreacyjnego
 - Rezerwacja boisk
 - Rezerwacja basenu
 - Rezerwacja hali sportowej i innych obiektów
 - Opieka trenerów i wychowawców
 - Wycieczki
 - Atrakcje
 - Ubezpieczenie NNW
 - inne

Konto do wpłat

Football Talents Spółka Cywilna

Ul. Polaka 5/73, 02 – 777 Warszawa

Numer konta: **46 1050 1025 1000 0092 0993
7995**

*W tytule przelewów prosimy wpisać imię i
nazwisko uczestnika obozu oraz;*

zaliczka/I rata/II rata

ZAPISY

- Mailem na adres: filip@ftschoool.pl
- Termin zapisów: do wyczerpania miejsc
- Zapraszamy do zapisów osoby spoza Football Talents. Wówczas opłata wzrasta o 100 zł na strój treningowy
- Drugie zebranie informacyjne Maj/Czerwiec
- Pytania prosimy kierować na adres filip@ftschoool.pl lub pod nr tel 508-066-744



ZAPRASZAMY